

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van mei. Veel leesplezier. -

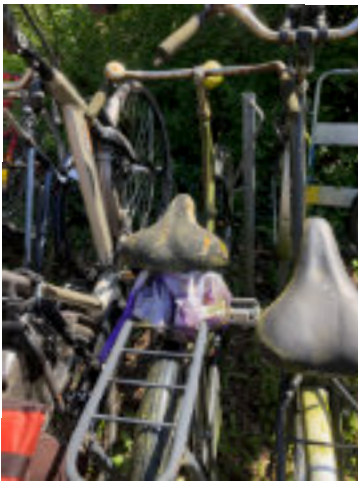
Aankondiging Algemene Ledenvergadering op 5 juni 2021 om 13.00 uur

- Bij redelijk weer een ALV in de buitenlucht achter de Stake
- Bij slecht weer een ALV digitaal via zoom.

Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om op te letten dat het hek 's avonds gesloten wordt.

Zie de tijden links van het toegangshek.



Drukke in het fietsenrek

Het fietsenrek op de parkeerplaats is erg vol. Er staan groen uitgeslagen fietsen in die erg lang niet gebruikt lijken. Mocht er een vergeten fiets van u bij zijn, zou u dan zo vriendelijk willen zijn deze weg te halen om plaats te maken.

Grofvuil dag 2021

Dit seizoen is er een grofvuil dag begroot. Wanneer deze grofvuil dag zal zijn wordt binnenkort aangekondigd.

Tuinwinkel

Op verzoek zijn de openingstijden van de tuinwinkel aangepast:
Zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Gezellige hulp kunnen we altijd gebruiken. Vele handen maken licht werk. Kom eens langs.

* Het bezorgen van bestellingen kan alleen wanneer er iemand beschikbaar is. Dus soms geduld hebben of zelf vervoeren.

Eetbare bloemen

Mensen houden van bloemen in huis en in de tuin. Sommigen houden ook van bloemen op hun bord. Zij gebruiken ze om bepaalde gerechten meer kleur en smaak te geven. Bloemen worden in de keuken trouwens vaker verwerkt dan gedacht. Sommige courante kruiden of specerijen, zoals kruidnagel, saffraan en jasmijnthee, zijn ook afkomstig van bloemen of delen ervan.

Van decoratie naar degustatie

In de gastronomie is men al lang vertrouwd met het gebruik van bloemen in gerechten. Oorspronkelijk werden ze alleen als decoratief element gebruikt. Dankzij de opkomst van de "nouvelle cuisine", de inventiviteit van jonge chef-koks en de drang naar het vinden van nieuwe smaakcombinaties is de bloem een meer prominente rol gaan spelen.

Is elke bloem eetbaar?

Culinair creatief zijn met bloemen is een uitdaging. Hierbij moeten echter strikte regels in acht worden genomen want niet elke bloem is geschikt voor consumptie.

Niet alle bloemen zijn eetbaar. Zoals bij paddestoelen moet men zich goed informeren over de naam en de achtergrond van de bloem die men wenst te gebruiken.

Van de meeste bloemen zijn alleen de bloemblaadjes bruikbaar. De stengel en het blad hebben vaak een bittere smaak.

Pluk geen bloemen op plaatsen waar mogelijk schadelijke bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Bloemen die in bloemenwinkels worden verkocht kunnen ook bespoten zijn.

Eetbare bloemen worden verkocht in de groenten- of kruidenafdeling van warenhuizen en speciaalzaken. Deze zijn vrij van bestrijdingsmiddelen. Omdat hun versheid zeer beperkt is, moet men de verpakkingsdatum en de kwaliteit van de bloemen nauwkeurig in het oog houden.

Eetbare bloemen gekweekt in de eigen tuin zijn veilig op voorwaarde dat men zelf geen bestrijdingsmiddelen gebruikt. Bovendien is het handig om altijd verse bloemen bij de hand te hebben. Gebruik alleen de bloemen die gaaf zijn, zonder schimmels of andere aantastingen.

Een recept waarin bloemen worden gebruikt, moet strikt worden gevolgd. Zowel wat betreft de soort bloem, als de bereidingswijze.

Was vers geplukte bloemen voor gebruik voorzichtig zonder ze te kneuzen. Verwijder daarvoor ook al het groen rondom en onder de bloem. Bij sommige zeer aromatische en tere exemplaren wordt wassen afgeraden.

Verse bloemen worden best meteen gebruikt. Men kan ze ook laten drogen om later te verpulveren en te gebruiken zoals gedroogde kruiden.

Gezondheidseffect

Het gebruik van bloemen in de keuken is vergelijkbaar met het gebruik van kruiden. Zij hebben vooral de bedoeling om gerechten smakelijker en aantrekkelijker te maken. Door de doorgaans kleine toegevoegde hoeveelheden leveren zij geen relevante bijdrage aan de voedingswaarde van gerechten. Wie bloemen in gerechten verwerkt moet ten slotte de bovenvernoemde voorzorgsmaatregelen in acht nemen. Sommige planten zijn giftig of kunnen schadelijk zijn als zij verkeerd worden gebruikt.



Best bekende en meest gebruikte eetbare bloemen



Bloemen v. Oost-Indische kers:

Pittig, kruidig en geschikt voor frisse zomersalades of bij exotisch fruit.



Bloemen van bernagie

Komkommerachtig, eerlijk in salades of pudding, vries de bloem in een ijsblokje en serveer het in een cocktail.



Goudsbloemen

Pittige, peperachtige saffraansmaak, kan saffraan vervangen in soep en rijstschotels, een aftreksel van de bloemblaadjes geeft een mooie kleur aan pannenkoeken en gebak.



Tuinanjers

Pikante, zoete smaak, vergelijkbaar met kruidnagel, de bloemblaadjes smaken versuikerd het best, bijvoorbeeld als garnering in salades.



Pompoen- en courgettebloemen

Zachte smaak, vul de bloemen op met een groentemousse of frituur ze, lekker om soep van te maken.

Lavendelbloemen

Frisse, typische smaak, strooi ze over ijs, verwerken in vleesgerechten, marinades voor vlees en vruchtencompote, voor salades samen met bloemen van bernagie, Oost-Indische kers, viooltjes, daglelies



Vlierbloesem

Zoete smaak, lekker als vlierbloesembeignets



Bloemen van bieslook

Lichte looksmaak, geschikt om te frituren, lekker bij runds- of tonijn carpaccio

Bloemen van munt

Frisse smaak, lekker bij aardbeien, in een vruchtensla, bij frisse zomersalades



Bloemen van tijm

Zoete smaak, lekker bij cottage cheese, brie, gerechten met tomaten, ijscoupes

Andere eetbare bloemen: lelie, chrysant, lievevrouwebedstro, damastbloem



Stand van zaken Uitvoeringsstrategie gemeente Amsterdam

De onderhandelingen tussen de Bond van Volkstuinders en de gemeente Amsterdam zijn nog in volle gang en beginnen zijn eindconclusie te bereiken. De gemeente heeft namelijk haast. De wethouder wil dat de gemeenteraad een besluit neemt over haar Uitvoeringsstrategie Volkstuinparken voor de zomervakantie. Het Bondsbestuur verwacht dat de wethouder op 4 mei haar definitieve standpunt gaat innemen. Dat betekent dus dat alle volkstuinders goed moeten opletten de komende weken. Want misschien moeten wij weer in actie komen. De actie is dan nodig om te voorkomen dat de gemeenteraad de Uitvoeringsstrategie gaat goedkeuren.

Want hoe staat het er inhoudelijk voor? Het belangrijkste punt van onderhandeling is nu de huurverhoging: de gemeente heeft een huurverhoging voorgesteld van 100%, dus van € 0,48 per m² naar € 0,96 per m². De Bond wil geen enkele huurverhoging accepteren omdat zij een gedegen onderbouwing van de huurverhoging mist: de gemeente kan niet goed uitleggen waarvoor zij de huurverhoging doorvoert en hoe zij de huurverhoging berekent. De Bond van Volkstuinders heeft daarom, in overleg met de tuinparkbesturen, besloten een rechtzaak te beginnen als de gemeente de huurverhoging toch doorvoert.



Hamer gezocht om

spijkers met koppen te slaan voor tuinpark Lissabon
Vacature:

Bestuurslid Volkstuinenbeleid

Er is bij het bestuur een noodzakelijke vacature opengesteld om te komen tot een passend actieplan voor tuinpark Lissabon binnen de voorwaarden van de bond van volkstuinen (nota spijkers met koppen) en de nota gemeente Amsterdam 2020.

Kan jij een passend uitvoeringsplan samenstellen en schrijven met enthousiaste tuinleden?

Wil jij met andere betrokken leden van de Bond van Volkstuinders en gemeente onze belangen behartigen?

Ben jij diegene die als nieuwe bestuurslid wil aantreden en oog en oor heeft voor wat tuinpark Lissabon nodig heeft? Je doet deze klus natuurlijk niet alleen. Er zijn al verschillende tuinders die willen meedoen en meedenken

Wil je meer weten over deze vacature neem dan contact op met Marieke Poolman, 06 44718089 of stuur een mailtje naar tuinparklissabon@gmail.com. Tuinders die geen bestuurslid willen worden maar wel actief willen bijdragen aan ons uitvoeringsplan zijn

Met jouw inzet, met jouw "hamer" kan jij spijkers met koppen slaan



Aanleiding

Het gemeentebestuur wil dat de volkstuinparken behouden blijven, maar ook dat veel meer Amsterdammers gebruik van de parken kunnen maken. Dat betekent dat de parken moeten moderniseren, meer functies moeten krijgen en toegankelijker moeten worden. Uiterlijk in 2035 moeten de Amsterdamse volkstuinparken een stevig onderdeel zijn geworden van de stad. Voor Amsterdammers is het volkstuinpark bij hen in de buurt dan een normale plek om heen te gaan, om te ontspannen, (mee) te tuinieren of op een andere manier te recreëren. Veel meer Amsterdammers dan nu tuinieren op de volkstuinparken, en ook zij die niet willen of kunnen tuinieren, voelen zich er van harte welkom. De volkstuinparken zijn van iedereen geworden

Elk volkstuinpark gaat vanaf 2021 een proces van transformatie in om invulling te geven aan de gewenste vernieuwing.

Elk volkstuinpark maakt binnen één jaar (de prioritaire parken) of twee jaar (o.a. Park Lissabon) een plan van aanpak voor de eigen transformatie met concrete acties voor de komende tien tot vijftien jaar, gericht op de doelen die de gemeente gesteld heeft. Hierbij worden de parken ondersteund door de gemeente en (de aangesloten parken) door de Bond van Volkstuinders. Het plan van aanpak verschilt voor elk volkstuinpark; het hangt af van het karakter van het volkstuinpark en de ligging in de stad. Het Beleidsplan van de Bond van Volkstuinders 'Spijkers met koppen' dat in december 2019 is vastgesteld vormt de basis voor de samenwerking met de gemeente in deze opgave; ruim twee derde van de volkstuinparken in Amsterdam is bij de Bond aangesloten.

Vertaalslag actieplan tuinpark Lissabon

De grote variatie aan mogelijkheden is vertaald in zes moderniseringsthema's:

- Het vergroten van de toegankelijkheid (openbaarheid, bereikbaarheid en publieksgerichtheid);
- Het versterken van het sociaal-recreatieve medegebruik van volkstuinparken en de daar aanwezige voorzieningen;
- Het verbreden van het aanbod van functies, voorzieningen en activiteiten voor specifieke doelgroepen;
- Het bieden van nieuwe tuinier mogelijkheden voor nieuwe groepen tuinders;
- Het vervullen van een voorbeeldfunctie op het gebied van natuur-en milieuvriendelijke inrichting en beheer;
- Samenwerking en netwerkvorming op het gebied van recreatie, welzijn/zorg, cultuur/ hobby, onderwijs/educatie, sport/spel.



Natuurlijk Tuinieren

Op de kop van het avonturen-eiland zijn afgelopen week 24 vuurdoorns geplaatst. Deze struik krijgt in oktober bessen en is dan een mooie voedselbron voor vogels. We hebben 3 verschillende kleuren struiken geplant. Op den duur wordt het een dichte haag die bloeit met witte bloemetjes en die in oktober oranje/ geel zal kleuren.

Mineke Heslinga en Peter van der Woning



In MEMORIAM
Milie van Leeuwen



Zo vlak voor de start van een nieuw tuin seizoen bereikte ons het bericht dat een van onze kaartsters van het eerste uur is overleden.

Milie van Leeuwen was al meer dan 40 jaar een meer dan graag geziene deelnemster aan onze vrijdagavond klaverjas-drive. Met haar verrassende opmerkingen als: "Ik weet het niet meer" of "Jullie leiden me af" wist ze menigeen af te leiden om dan uiteindelijk met een grote glimlach op haar gezicht de tegenstander beet te spelen of een mars te halen. Iedere vrijdag netjes gebracht en gehaald door Hans liet zij nooit verstek gaan.

Wanneer wij weer kunnen klaverjassen zullen wij haar op een passende manier herdenken.

Wij wensen Hans, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het verwerken van het verlies.

Namens de klaverjascommissie van Tuinpark Lissabon

Loes en Kees Konings
Suzy Bertelkamp en Fred Henze



Een stukje geschiedenis (deel 1)

Hans en Milie van Leeuwen zijn al een tuin begonnen op het oude B-complex van Ons Buiten. Mijn schoonvader en zijn familie zaten daar al sinds 1947. Het was een tijdelijk stuk met ongeveer 100 tuinen. Al snel nadat wij er gesetteld waren kwam het onstellende bericht dat wij moesten vertrekken. De IBM ging uitbreiden en wij moesten plaatsmaken.

De gemeente had echter niet stilgezeten: 2 complexen waren bouwrijp gemaakt, waarvan Lissabon met 100 tuinen er een was. Het terrein werd opgeleverd in 1961 en 'bouwrijp', vergeet het maar. Er waren sloten door het weiland getrokken en de blubber stond 50 cm hoog. De paden waren voorzien van sintels maar ook die kreeg de blubber niet klein. Was je een paar uurtjes naar je perceel geweest kon je thuis meteen onder de douche.

Na 3 maanden kon er gebouwd gaan worden. Ons oude huisje werd tijdelijk als onderkomen tussen twee tuinen opgezet en diende als schuil- en vergaderruimte. Het bestuur bestond vooral uit ambtenaren. Voorzitter Wim Tas had een hoge functie bij de tram, penningmeester van Marsbergen was boekhouder bij de gemeente (we hebben veel aan hem te danken) en Hans van Leeuwen was secretaris. Dit laatste kwam doordat er niemand anders opstond tijdens de vergadering. Milie heeft het toen heel druk gekregen. Ze was uren bezig met het vertalen van mijn notulen van de vergaderingen in goed nederlands. Soms was het 2x per week vergaderen. Dat deden we dan in de Rietwijker of thuis bij Wim Tas. Het was te koud en er was geen licht op het tuinpark. Na 3 jaar ben ik gestopt als bestuurslid omdat het voor ons allemaal teveel werd.





Ari in zijn moestuin



In de nieuwsbrief van maart, kondigden wij aan dat Arie, als proef, een moestuin krijgt. Inmiddels heeft Arie al heel wat werk verzet. Hij heeft de aarde onkruid- en steenvrij gemaakt en een koude kas geplaatst.

Wie is Arie ook alweer: Arie is in het dagelijks leven docent maatschappijleer en heeft in zijn jeugd meegewerkt op de moestuin van zijn vader. Hij woont in Nieuw-Sloten, 3 minuten lopen van het park. Nu wil hij graag een stukje grond waar hij zijn eigen moestuin kan beginnen.

Als proef, hebben wij hem, als aspirantlid van ons park, een stukje grond van ons park laten bewerken, tegen de kosten van de grondhuur, waterverbruik en de normale bijdrage als aspirantlid. Als hij mag blijven, draait hij vanaf volgend jaar ook mee in de werkploegen.

Tot slot: het is een proef. In de najaarsvergadering zullen wij aan de Algemene Ledenvergadering vragen of Arie mag blijven.

Jeugdplek

Schaapjes knutselen



Moestuïneren voor kinderen

Een halve vierkante meter moestuin is niet alleen leuk voor volwassenen, maar ook leuk en leerzaam voor kinderen. Spelenderwijs ontdekken ze hoe alles groeit en wat er allemaal bij de verzorging komt kijken.

Op avontuur in je eigen tuintje

Gevoel en begrip voor de natuur kan je niet vroeg genoeg kweken. Al vanaf vier of vijf jaar gaan kinderen op ontdekkingsreis als tuinier. Meestal begint het gewoon met kuilen graven en dat is al interessant genoeg. Er wonen allemaal beestjes in de grond en er groeit van alles. Hoe dat kan? Laat je kinderen dat heel leuk zien door in huis een propje watten op een schoteltje te leggen. Zaai er samen wat tuinkers op, geef het water en zet het voor het raam. Al snel groeien er groene scheutjes uit. Plantjes groeien dus uit zaadjes en dat doet het water, net als de regen buiten.

Kindertuingereedschap

Geef heel jonge kinderen geen metalen tuingereedschap. Tuinspullen van stevig plastic werken net zo goed en zijn wel zo veilig. Met een schepje, harkje, gietertje, emmertje en kruiwagentje is je kind al een hele tuinier.

Leuke planten voor de kids

Kinderen zijn ongeduldig, maar gelukkig zijn er planten die snel groeien of op een andere manier leuk zijn. Houd de spanning erin en kies voor snelle groeiers uit zaad, zoals tuinkers, radijs, sla en andijvie in je moestuin. Of kies eetbare gewassen zoals radijs, kerstomaat en aardbei. Groenten waarmee je kookt zoals courgettes en broccoli zijn ook een goede keus. Mooie kleuren en prachtige bloemen geeft de goudsbloem en het afrikaantje. Echt indruk maken grote planten zoals de zonnebloem, mais en pompoen. Of kies een klimmende plant zoals lathyrus, komkommer, Oost-Indische kers of Suzanne-met-de-mooie-ogen. Vol verbazing volgt je kind de plant en zijn weg omhoog.



Recept van de maand



Bananenbrood

Wat heb je nodig:

- 3 bananen
- 150 amandelmeel
- 1,5 theelepel bakpoeder
- 3 eieren
- Snuf zout
- 2 eetlepels honing
- 1 hand noten (ik heb hazelnoten en pecans gebruikt)
- Snuf kaneel
- Olie om in te vetten

En zo doe je het:

Verwarm de oven voor op 170 graden.

Doe alle ingredienten in de kom van de keukenmachine en meng alles in enkele seconden tot een glad beslag.

Vet de cakevorm in.

Giet het mengsel in de vorm

Zet de cakevorm in de oven en bak het bananenbrood in 55 minuten gaar.

Smakelijk eten.
Nanda, tuin 61

..... en ik geef de pollepel door aan tuin 27

