

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van juli. Veel leesplezier.



### De nieuwe bestuurs-samenstelling

Van links naar rechts:

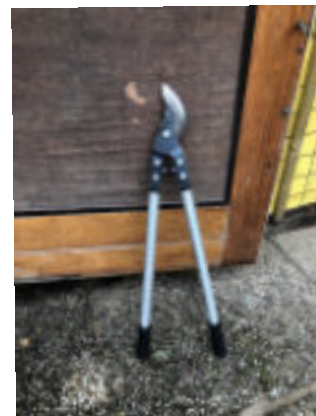
Han, Marieke, Dory, Arjan en Joe

### Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om op te letten dat het hek 's avonds gesloten wordt. Zie de tijden links van het toegangshek.

### Takkenscharen

We zijn sinds 2 weken 2 takkenscharen kwijt. Heeft iemand zoiets in de struiken zien liggen of toevallig nog in zijn of haar bezit? Graag terugbrengen naar de werkplaats bij het Kroggetje.



### De Algemene Leden Vergadering van juni 2021

Op 5 juni was de ALV, buiten, achter de Stake. Ondanks de kou was de opkomst groot. Tijdens de vergadering is het financieel jaarverslag over 2020 goedgekeurd, Joe Derks is ingestemd als bestuurslid en zijn de volgende besluiten genomen:

1. De pilot met Creade op de Osiratuin wordt omgezet naar een reguliere werkrelatie. Creade krijgt een huurcontract voor steeds een jaar met stilzwijgende verlenging.
2. Er mag een gemeenschappelijke kas worden neergezet bij de Stake. Hoe de kas straks wordt gebruikt, wordt door een aantal leden verder uitgewerkt.
3. De kleuren op de huisjes wordt vrijgelaten mits de wanden van het huisje effen wordt geschilderd (dus bijvoorbeeld geen strepen of stippen) en alle wanden dezelfde kleur hebben.
4. Er komen nog geen camera's op het park. Besloten is dat een voorstel hiertoe nog verder moet worden uitgewerkt. Speciale aandacht in die uitwerking moet worden besteed aan de beveiliging van de opgeslagen beelden.

### Grofvuil dag 2021

Er komt een grofvuil dag in augustus. De datum is nog niet bekend. Het zal na de vakantie zijn: een van de laatste twee weekenden van augustus. Zodra de exacte datum bekend is krijgt u daarover bericht.

### Tuinwinkel

Openingstijden van de tuinwinkel:  
Zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur.

\* Het bezorgen van bestellingen kan alleen wanneer er iemand beschikbaar is. Dus soms geduld hebben of zelf vervoeren.

# Activiteiten op tuinpark Lissabon

## In de kantine

| Datum   | Tijd    | Activiteit            |                     |
|---------|---------|-----------------------|---------------------|
| 7 juli  | 19.30 u | Crea avond            | *elke woensdagavond |
| 17 juli | 20.00 u | Bingo                 |                     |
| 22 aug  | 14.00 u | Bingomiddag           |                     |
| 28 aug  | 20.00 u | Lichtjesavond         |                     |
| 5 sept  | NTB     | Struinen in de tuinen |                     |
| 11 sept | 16.00 u | Herfstborrel          |                     |
| 23 okt  | 18.00 u | Oktoberfest           |                     |

Buiten de kantine is er een aparte rookplek gecreëerd.



## Struinen in de Tuinen

Struinen in de Tuinen is hét tuinenfestival, waarbij tuinen worden omgetoverd tot een tijdelijk openluchttheater met een wel zeer intiem karakter!

Iedereen kan genieten van diverse optredens van lokale talenten, tot singer-songwriters met een gouden strot, van theatermakers die je verrassen, tot koren die je omverblazen! Elke artiest speelt drie keer een optreden van 30 minuten en alle voorstellingen zijn gratis te bezoeken.

Op 5 september 2021 is er op tuinpark Lissabon een festival. We houden u op de hoogte hierover.

Beleef het karakter van jouw stad, de gastvrijheid van de bewoners en ontmoet talentvolle lokale muzikanten als bezoeker van Struinen in de Tuinen.



## Dansende vlinders en ijverige bijen

Een vlindervriendelijke tuin staat vol nectarplanten, je helpt er vlinders, bijen en andere nuttige insecten mee. Gelukkig is het geen straf om vlinderplanten in de tuin te zetten, ze hebben namelijk prachtige bloemen. Bovendien is er, dankzij deze kleurige en rijke bloeiërs, altijd wat te beleven in de tuin: de dansende vlinders en ijverige bijen zijn een lust voor het oog.

### Vlinders lokken

Met de bijen en de vlinders gaat het niet zo goed. Hoewel tuinen geen vervanging kunnen zijn voor het leefgebied van de meeste vlinders, kan de tuin voor zo'n twintig soorten dagvlinders een goede aanvulling zijn op de natuur. Vooral met warme dagen is het goed vlinders kijken in de tuin. Je kunt de wat bekendere soorten zien zoals dagpauwoog, atalanta, de kleine vos en witje, maar ook niet alledaagse vlinders zoals de gehakkelde aurelia. De beste manier om vlinders naar de tuin lokken is met nectarplanten. De meeste soorten hebben mooie bloemen, zoals ijzerhard (Verbena), kattenstaart (Lythrum), rode zonnehoed (Echinacea) en herfstanemonen (Anemone x hybrida). Ook hebben vlinders warme, beschutte plekjes nodig. Als extraatje kun je een vlinderkastje ophangen.

### Nachtvlinders

Er bestaan veel meer nachtvlinders dan dagvlinders, bijvoorbeeld de nachtpauwoog en de gestreepte pijlstaart. Bloemen die bestoven worden door nachtvlinders zul je overdag niet of nauwelijks ruiken. Maar zodra de schemer invalt komen er heerlijke geuren vrij, die de vlinders van grote afstanden aantrekken. Zet vaste planten vlak bij het terras om de vlinders daar te laten genieten van de geur en nectar. Zo kun je zelf ook van de geur en van de dansende nachtvlinders genieten. Bloemen die 's avonds (sterker) gaan geuren zijn teunisbloem (Oenothera), vlambloem (Phlox), zeepkruid (Saponaria) en spoorbloem (Centranthus).

### Bijen

De kleine bijen die in de tuin vertoeven, verrichten groots werk; ze bestuiven de bloemen. Wil je graag genieten van dit schouwspel? Plant dan een variatie aan bloeiende vaste planten in de tuin. Op deze manier geef je de bijen volop mogelijkheid hun werk te doen en wordt de tuin ook nog eens mooier! Bloemen die veel nectar bevatten zijn onder andere het bijenkorfje (Prunella grandiflora), tijm (Thymus serpyllum), guldenroede (Solidago), salie (Salvia officinalis) en ereprijs (Veronica longifolia). Honingbijen zijn het bekendst, maar er zijn ook veel soorten wilde bijen. Solitaire bijen nestelen graag in een bijenhuisje of insectenhotel. Hang het huisje wel op een zonnige en droge plek.

### Bijen en vlinder combi

Zie je op tegen grote veranderingen in je tuin om vlinders en bijen aan te trekken? Dat is gelukkig niet nodig. Al met een paar vlinderplanten kun je bijen en vlinders lokken. Veel nectarplanten zijn namelijk ook voor bijen aantrekkelijk. Vlinderplanten zijn prachtig in borders en plantvakken, maar ze groeien ook prima in potten en bakken. In juni vind je een ruim assortiment vlinder- en bijenplanten bij het tuincentrum. Kijk bijvoorbeeld eens uit naar marjolein (Origanum), ijzerhard (Verbena bonariensis), kattenkruid (Nepeta), rode zonnehoed (Echinacea), koninginnenkruid (Eupatorium), guldenroede (Solidago) en het zeepkruid (Saponaria officinalis). Je kunt deze rijke bloeiërs direct in de tuin zetten, al snel zullen de eerste bijen en vlinders een bezoekje komen brengen. Veel soorten bloeien door tot in het najaar.



## Wist je dat...

je vanaf april tot oktober vlinders in de tuin kunt lokken? Dit doe je door voor afwisseling in de bloeitijd te zorgen. Voorjaarsbloeiers zoals Aubrieta, judaspenning (Lunaria) en kruipend zenegroen (Ajuga reptans) mogen in een vlindertuin niet ontbreken. Kies voor de zomerperiode ijzerhard (Verbena bonariensis), kattenstaart (Lythrum salicaria), margrietten (Leucanthemum vulgare) en marjolein (Origanum), voor het najaar hemelsleutel (Sedum), Liatris en herfstasters (Aster).

## De vlinderplanten top tien:

Herfstaster (Aster novi-belgii)

Vlinderstruik (Buddleja davidii)

Rode zonnehoed (Echinacea purpurea)

Koninginnekruid (Eupatorium maculatum)

Damastbloem (Hesperis matronalis)

Lavendel (Lavandula angustifolia)

Marjolein (Origanum laevigatum)

Vlambloem (Phlox Paniculata-groep)

Hemelsleutel (Sedum spectabile)

Ijzerhard (Verbena bonariensis)



## EEN TEEK VERWIJDEREN

Dit kan het beste met een tekenverwijderaar (te koop in de tuinwinkel) of een tekenkaart maar ook een puntige pincet kun je gebruiken hiervoor. Als de teek nog maar net op je huid zit is hij nog klein en plat. Hij heeft zich dan nog niet volgezogen met bloed. Het is handig om altijd een tekentang bij je te hebben dan kun je de teek nog verwijderen voordat hij zich volgezogen heeft met bloed. Het is echt van belang dat je de teek op de juiste manier verwijderd.

## Zo verwijder je de teek

- Gebruik een goede tekentang of een puntig pincet
- Gebruik géén alcohol, olie of welk middel dan ook want hiermee verhoog je kans op besmetting
- Pak de teek zo dicht mogelijk op de huid bij de kop beet en zorg dat je echt niet in het lichaam van de teek knijpt.
- Trek de teek daarna voorzichtig uit de huid in de richting van de snuit, Deze staat namelijk bijna nooit loodrecht
- Blijft er een stukje van de snuit zitten dan kun je dit als een splinter verwijderen
- Blijft de kop zitten dan nogmaals deze met de tang proberen te verwijderen. Lukt dit niet ga dan naar een arts
- Desinfecteer daarna de huid waar de teek gezeten heeft met alcohol (70%) of met jodium
- Des te sneller je teek zorgvuldig verwijderd des te kleiner de kans is op besmetting
- Noteer altijd de plek en de datum van de tekenbeet! Vermeld ook hoe je de teek verwijderd hebt en of dit in een keer is gelukt of niet
- Ontsmet de tang na gebruik in kokend water zodat hij weer klaar is voor gebruik

Er is nogal wat misverstand over hoe je het beste een teek kunt verwijderen. Sommige zeggen dat je moet draaien en anderen zeggen dat je absoluut niet moet draaien. Dit is misverstand is ontstaan omdat sommige mensen denken dat een teek zich in de huid schroeft en er dus weer uit geschroefd moet worden. Maar teken schroeven zich niet in huid. De snuit van een teek heeft weerhaakjes en daarom zou het mis gemakkelijker zijn om lichtjes te draaien maar er bestaat dan de kans dat de steeksnuit afbreekt. Dat willen we natuurlijk voorkomen.

Probeer op geen enkele manier te teek te irriteren. De teek laat dan echt niet los maar de kans dat hij dan extra speeksel produceert en zijn maaginhoud leegt is dan extra groot waardoor je kans op besmetting juist vergroot.

De teek met een breed pincet of met de vingers weghalen is ook niet aan te raden. De kans is te groot dat je dan in het lichaam van de teek knijpt en je juist de ziekteverwekkers in je lichaam krijgt.







## Klaverjassen

Beste Klaverjassers,

De ontwikkelingen van het Corona virus gaan nu bijna net zo snel als aan het begin van de pandemie. Het gaat dusdanig snel dat wij aan het plannen zijn wanneer wij weer kunnen gaan kaarten.

Daar het ons doel is om de kaartavonden te beginnen zonder enige beperkingen (1,5 mtr afstand, mondkapjes plicht, toegang allen na vaccinatie of een negatieve PCR test, maximaal aantal personen in de kantine) kunnen wij nu nog geen datum geven.

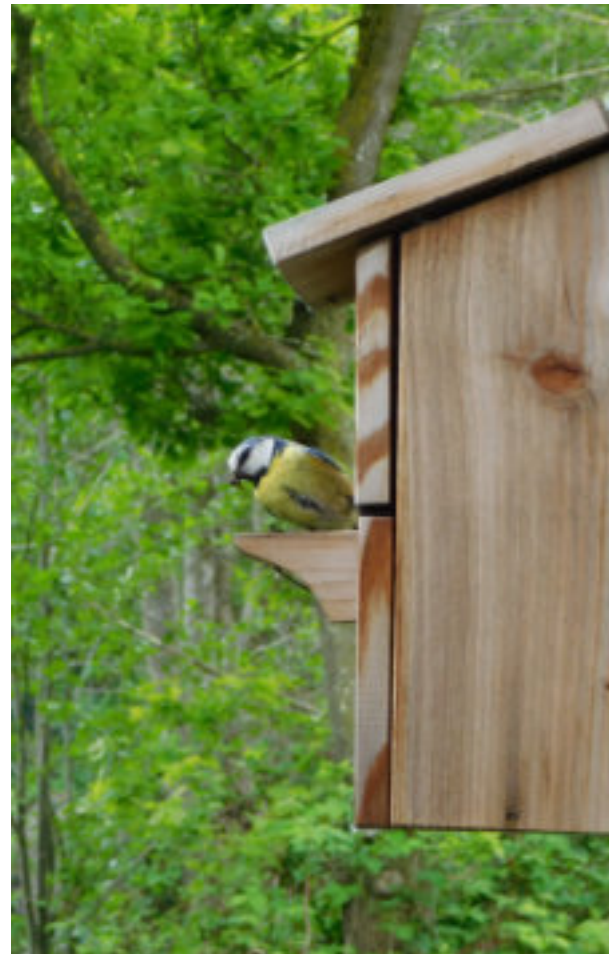
Wij houden de ontwikkelingen dan ook nauwlettend in de gaten en zullen dan ook gaan beginnen wanneer het weer mogelijk is. Doordat het lange tijd onvoorstelbaar was om dit jaar überhaupt aan een kaartavond te denken hebben wij onze vrijdagen, net zoals jullie, voor de komende maanden op een andere manier ingevuld. Het is daarom onmogelijk om zelfs een ingekorte competitie te organiseren. Wanneer het dus weer mogelijk is zal er per avond geklaverjast gaan worden. Hoe dit exact wordt ingevuld is zelfs voor ons nog een verrassing. Wel is het doel om de kaartavonden te beginnen als dit voor iedereen mogelijk is zonder enige beperkingen.

Wanneer wij meer nieuws hebben horen jullie van ons.

“Stay Safe”

Loes en Kees

Suzy en Fred



## Oproep

### Natuurlijk Tuinieren

Voor het onderhoud van onze voortuin hebben we wat meer handen nodig in deze tijd van het jaar. Heeft u zo nu en dan een uurtje tijd over dan zou het fijn zijn als u in de voortuin, dat is de tuin aan de wegwand - voor het Kroggetje, wat zou kunnen doen. Bijvoorbeeld een perkje bijhouden, het onkruid om de struiken wieden of het pad groenvrij houden. Ieder uurtje helpt mee! Misschien heeft u nog een ander idee om aan het onderhoud van het groen een extra bijdrage te leveren. Laat het ons weten. Het mobiele nummer van Mineke is 06 29477612.

Peter van der Woning (tuin 72) en Mineke Heslinga (tuin 18), coördinatoren van de werkgroep Natuurlijk Tuinieren

## De Taarten van Tante P!

De geliefde taarten van de kantine zijn nu ook te bestellen!

De kantinebezoekers kennen oma 's appeltaart en de luchtige kwarktaarten met verschillende fruitsmaken. Het is nu ook mogelijk om in het weekend taart mee te nemen naar uw eigen tuin! U kunt dan twee, drie of meer taartpunten meenemen, of een halve of hele taart. U kunt dan ook kiezen uit twee smaken. Hou in het begin van de maand de mededelingenkastjes in de gaten, daar komt een lijstje te hangen met de taartsmaken. Elke week twee verschillende smaken!

Vanwege inkoop en baktijd is het prettig als de kantine dit op tijd te horen krijgt, uiterlijk twee dagen voordat u taart zou willen hebben. Dus als u in het weekend een taart wilt eten, dan kunt u deze taart uiterlijk op donderdag bestellen. Geef dit door in de kantine of stop een briefje in de rode brievenbus die voor de kantine staat. Welke gegevens hebben wij nodig? Hoeveel taartpunten wilt u, welke smaak, uw naam, tuinnummer en uw telefoonnummer.

Voor een halve taart (6 porties) betaalt u € 12,00

Voor een hele taart (12 porties) krijgt u korting: u betaalt €20,00.



|         |   |
|---------|---|
| 3 juli  | Luchtige kwarktaart: bramen<br>Luchtige kwarktaart: lemon curd      |
| 10 juli | Appeltaart<br>Luchtige kwarktaart: mango-passion                    |
| 17 juli | Luchtige kwarktaart: frambozen<br>Luchtige kwarktaart: passion curd |
| 24 juli | Luchtige kwarktaart: bosbessen<br>Luchtige kwarktaart: lemon-curd   |



Beste tuinders

Blijkbaar heeft niet iedereen gelezen hoe het zit met onze afvalcontainers.

Dus in de herhaling:

**Geen** grof vuil

**Geen** tuinafval



## In afvalcontainers: alleen restafval van huisvuil

Doppen (zie afbeelding vorige nieuwsbrief) van gasflessen graag inleveren bij het winkeltje.

Metaal/oud ijzer ook graag inleveren bij winkeltje/gashok.

**Dus niet in de afvalcontainer gooien.**

### In gesprek met het bestuur

Op 10 juli van 10.30-12.00 uur bij de tuinwinkel  
Voor vragen, opmerkingen, advies of gewoon even bij praten.





# Hoe maak je een tuinlantaarn

Hier is een eenvoudige manier om oude koffie- of groenteblikjes om te toveren in mooie tuinlantaarns.

**Materialen:** blikje, wit papier, gekleurde stift, afplakband, paperclips, hamer, grote spijker, verf (optioneel), theelichtjes of kaarsen, draad om op te hangen

1.

Reinig en verwijder de etiketten van elk formaat blik dat aan één kant is geopend. Sla indien nodig scherpe randen met een hamer naar beneden en droog het blik vervolgens grondig.

2.

Knip een stuk wit papier dat groot genoeg is om rond het blikje te passen en snij het overtollige papier af. Dit papier zal dienen als uw ontwerpsjabloon.

3.

Nadat u het papier op het juiste formaat hebt gesneden, haalt u het uit het blik en trekt of tekent u met een gekleurde stift een eenvoudig ontwerp met een reeks kleine stippen (ongeveer de grootte van een spijkerkop). Deze stippen vertegenwoordigen de plekken die je gaat slaan met een hamer en een spijker. Laat ten minste een rand van 1/2 inch rond de bovenkant van het blik, zodat u gaten kunt maken om op te hangen.

4.

Vul het blikje tot aan de rand met water en laat het een nacht bevriezen. Dit voorkomt dat het blik buigt en deukt terwijl u er gaten in ponst en geeft u een hard oppervlak om op te werken.

5.

Haal het blikje uit de vriezer en bevestig je sjabloon opnieuw met plakband. Maak indien nodig de sjabloon vast met paperclips langs de rand van het blik.

6.

Sla met een hamer en een grote spijker gaten in het blik volgens het patroon van uw ontwerp. Maak een X met plakband over het open uiteinde van het blik om het gemakkelijk te maken om te markeren waar gaten moeten worden gemaakt om op te hangen.

7.

Versier de buitenkant van het blikje naar wens met verf. Voeg kleine kaarsen of theelichtjes toe en gebruik draad of een metalen kleeër hanger om op te hangen.

**Een waarschuwing:** zorg ervoor dat u uw kaarsen klein houdt en uw hangers lang genoeg om brand te voorkomen. Laat een kaars nooit onbeheerd branden.





# Recept van de maand

## Gamba's

### BEREIDINGSWIJZE

1.

Neem een grote pan ,vul met een flinke scheut olijfolie tot de bodem goed onder staat, warm goed op. leg de gamba's erin, draai het vuur lager en voeg zeer fijngesneden look en knoflook aan toe. kruid goed af met zout, peterselie en peper.

Laat nog twee minuutjes in de pan.

2.

Probeer eens de gebakken pootjes op te eten, schitterend gewoon !!

### INGREDIËNTEN

- 15 gamba's
- look
- 5 teentjes knoflook
- peterselie
- olijfolie
- peper zout
- brood

Smakelijk eten



..... en ik geef de pollepel door aan tuin 7

